

# ほけんだより 4月

大野原小学校  
NO.1

令和3年4月8日



入学・進級おめでとうございます。

かわいい1年生を迎え、新しい1年が始まりました。新しい学年、新しい友だち、新しい先生、いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいですね。周りの様子が急に変わって、

心配になったり、体の具合が悪くなったりするかもしれません。そんなときは、担任の先生に連絡をして、保健室にきてください。みなさんの学校生活が、元気いっぱい楽しいものになるように応援しています。

保健だよりでは、いろいろな健康情報や保健行事を皆さんにお伝えしたいと思っています。おうちの方と一緒に読んでくださいね。



## おうちで朝の健康観察をお願いします

毎朝、体温を測定し、ブルーの「健康観察カード」に体調とともに記録してください。発熱時期が発症時期の目安となる病気があるので、定期的な検温が大切です。また、普段の平熱を知っておくと体の変化にも気づきやすくなります。

体がだるい(倦怠感)や頭痛、発熱、咳等、いつもとちがう症状を感じたら、早めに専門医にご相談ください。



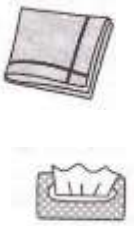
## ☆4月12日(月)～ せいけつ検査がはじまります☆

せいけつな身なりで学校生活を送るために、毎週月曜日の朝の会の時にチェックをします。



### 清潔検査の点検内容 (月によって内容が変わることがあります)

- ハンカチ・ティッシュ (せいけつなものを制限のポケットに入れておく)
- つめ (手の平から見て見えない長さに切っておく)
- まえがみ (目にかからないように切るか、ピンでとめておく)
- ならだ (忘れずにつけておく)



養護の永井園子です。みなさんが元気に学校生活を送れるようお手伝いをしていきます。学校で体の調子が悪くなったり、けがをしたりした時は、いつでも声をかけてください。どうぞよろしくお願ひします。




# 健康診断のお知らせ



4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、みなさんの体の发育の様子や、どこか具合が  
 よくないところはないかを調べていきます。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは  
 「健康な体」です。健康診断で自分の体についてよく知り、気になる所が見つかったときには、早め  
 に治療しましょう。

**●前の日にしておくこと**

- ・お風呂に入って、体をきれいにしよう
- ・下着やくつ下には、名前を書いておこう
- ・手足のつめは短く切っておこう
- ・髪が長い人はまとめておこう  
(前髪も短く!)
- ・歯みがき、耳そうじ  
をしておこう。



**●検査を受けるときの注意**

- ・静かにならぼう
- ・前の人のやり方をよく見よう
- ・待っている間も静かにしよう



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
<b>4月</b>	いつ、どんな検査があるかを チェックしておこう!			1	2	3
4	5	6 しぎょうしき 始業式 ほけんかんけい 保健関係 しょるいはいふ 書類配布	7 にゅうがくしき 入学式	8 ないかけんしん 内科検診 ねん 6年 しょるいていしゆつひ 書類提出日	9 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 ねん 6年	10
11	12 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 ねん 5年 せいけつけんさ 清潔検査	13 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 ねん 4年	14 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 ねん 3年	15 しかけんしん 歯科検診 がんかけんしん 眼科検診 ねん 246年	16 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 ねん 2年	17 じゆぎょうさんかん 授業参観 (予定)
18	19	20 しんたいけいそく 身体計測 ねん 1年	21 しりよくそくてい 視力測定 ねん 1年	22 しんたいけいそく 身体計測 よびひ 予備日	23 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 ねん 5年	24
25	26 ちようりよくけんさ 聴力検査 ねん 3年 せいけつけんさ 清潔検査	27 ちようりよくけんさ 聴力検査 ねん 2年	28 ちようりよくけんさ 聴力検査 ねん 1年	29 しょうわひ 昭和の日	30 	