



令和3年9月1日



2学期がスタートしました。もしかしたら、夏休みの生活リズムから抜け出せず、「しんどいなあ」という人も多いかもしれません。そんな時こそ、がんばって早起きをして、太陽の光をあびたり、ゆっくりと朝ご飯の時間を作ったりしてみましょ。早く起きると、早く眠くなるので、1日の生活リズムが戻りやすくなります。

きそくたらしい生活を心がけて、心も体も学校の生活リズムに戻していましょ。

てあら みつ かんせんしょうよぼう つづ
「**手洗い・マスク・ゼロ密**」で**感染症予防**を**続けよう！！**

コロナウイルス等の感染症の予防のために、右の6つのタイミングで必ず手洗いをするようにしましょ。

石けんやハンドソープでの正しい手洗いは、新型コロナウイルスだけでなく、かぜやインフルエンザ、胃腸炎にも有効です。

手や指についているウイルスの数は、水だけの15秒手洗いで、100分の1に、石けんやハンドソープで、10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと、1万分の1に減らせます。

手洗いができない時は、アルコール消毒も有効です。



手洗い	手にのこったウイルス	
手洗いなし	約100万個	
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	1回	数百個 (約0.01%)
	2回くり返す	数個 (約0.0001%)

※ 厚生労働省HPより一部抜粋

「厚生労働省」のホームページに「新型コロナウイルスの予防方法」についての詳しい情報が掲載されています。ぜひ、ご家庭での予防の参考に、ごらんください。

あつ しすう しすう はか 暑さ指数(WBGT指数)を計っています



暑さ指数(WBGT指数)とは、熱中症を予防することを目的として、提案された指標です。人間に与える影響の大きい、①気温②湿度③放射熱の3つを取り入れたもので、単位は気温と同じ°Cで示されますが、気温とは異なります。



大野原小学校では、熱中症予防のために、暑さ指数を測定し、暑さ指数が31°Cを超えると、休み時間の外遊びを中止しています。

また、野外で人との十分な距離が確保できるときや、運動中は、マスクをはずすようにし、のどがかわいていなくても、こまめに水分補給をするようにしましょう。



9月9日は救急の日 ~学校でのけがを防ごう~

小学生の学校でのけがのうち、なんと半分は休み時間に起こっています。

その中でも特に多いのが、業間休みと昼休みです。



楽しい休み時間に痛い思いをしまわないよう

こんなことに注意しましょう

- まわりの人が見えていますか？
- 遊具は正しく使っていますか？
- 時間ギリギリまで遊んで、あわてて教室に戻っていませんか？
- ろうかを走っていませんか？

運動場や教室での休み時間の過ごし方に、きけんなことがないか、自分で振り返ってみましょう！

9月の保健行事

10日(金) 身体計測(4年)

13日(月) 身体計測・視力検査(3年)

スクールカウンセラー堀間先生来校 13:00~17:00

14日(火) 小児生活習慣病予防健診書類提出締め切り(4年)

15日(水) 身体計測・視力検査(2年)

16日(木) 身体計測(1年)

17日(金) 視力検査(1年)

21日(火) 視力検査(4年)

22日(水) 身体計測・視力検査(6年)

24日(火) 身体計測・視力検査(5年)

27日(月) スクールカウンセラー堀間先生来校 13:00~17:00

30日(木) 歯科検診(1・3・5年) 9:00~ ※ 日程が変更になりました



せいけつけんさ(月曜日) 6日、13日、21日(火)、27日

※ 今後のコロナウイルスの感染状況により、予定を変更する場合があります。