

# ほけんだより 4月

大野原小学校  
保健室

令和6年4月9日

入学・進級おめでとございます。かわいい1年生を迎え、新しい1年が始まりました。新しい学年、新しい友だち、新しい先生、いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいですね。周りの様子が急に変わって、心配になったり、体の具合が悪くなったりするかもしれません。そんなときは、担任の先生に連絡をして、保健室に来てください。みなさんの学校生活が、元気いっぱい楽しいものになるように応援しています。

保健だよりでは、いろいろな健康情報や保健行事を皆さんにお伝えしたいと思っています。おうちの方と一緒に読んでくださいね。



## おうちで朝の健康観察をお願いします

毎朝、お子様の健康状態の観察をお願いします。(体温・顔色・表情・食欲・意欲等)観察後、調子が悪い場合や欠席をする場合、病院等に行くために遅刻や早退をする場合は、朝8時までに連絡をお願いします。



また、普段の平熱を知っておくと体の変化にも気づきやすくなります。体がだるい(倦怠感)や頭痛、発熱、咳等、いつもとちがう症状を感じたら、無理に登校せず早めに専門医にご相談ください。

痛いところはないかな？  
鼻水やせきは出ていないかな？

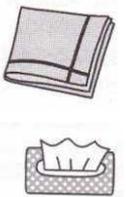
欠席・遅刻の場合は8時までに学校へご連絡ください。 ☎ 大野原小学校：0875-54-2029

## ☆4月15日(月)～ せいけつ検査がはじまります☆

清潔な身なりで学校生活を送るために、毎週月曜日の朝の会の時にチェックをします。



- ### せいけつけんさ てんけんないよう 清潔検査の点検内容
- ハンカチ・ティッシュ(せいけつなものを制服のポケットに入れておく)
  - つめ(手の平から見て見えない長さ)に切っておく)
  - まえがみ(目)にかからないように切るか、ピンでとめておく)
  - なふだ(忘れずにつけておく)



養護の永井園子です。みなさんが元気に学校生活を送れるようお手伝いをしています。学校で体の調子が悪くなったり、けがをしたりした時は、いつでも声をかけてください。どうぞよろしくお願ひします。



# 健康診断が 始まります

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、みなさんの体の発育の様子や、どこか具合がよくないところはないかを調べていきます。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは「健康な体」です。健康診断で自分の体についてよく知り、気になる所が見つかったときには、早めに治療しましょう。

保健関係の書類は、2～6年生は11日(木)までに、1年生は15日(月)までに提出をお願いします。

## ●前の日にしておくこと

- ・ お風呂に入って、体をきれいにしよう
- ・ 下着やくつ下には、名前を書いておこう
- ・ 手足のつめは短く切っておこう
- ・ 髪が長い人はまとめておこう  
(前髪も短く!)
- ・ 歯みがき、耳そうじをしておこう。



## ●検査を受けるときの注意

- ・ 静かにならぼう
- ・ 前の人のやり方をよく見よう
- ・ 待っている間も静かにしよう



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	とようび 土曜日
4月	1	2	3	4	5	6
			保健関係書類 提出締め切り 2～4年			
7	8 しきょうしき 始業式 ほけんかんけい 保健関係 書類配布	9 にゅうがくしき 入学式	10 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 6年	11 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 5年	12 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 4年	13 
14	15 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 3年	16 しんたいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 2年	17 しんたいけいそく 身体計測 1年	18 じび かけんしん 耳鼻科検診 246年	19 しりよくそくてい 視力測定 1年	20 じゅぎょうさんかん 授業参観 PTA総会
21	22 振り替え	23 しかけんしん 歯科検診 246年	24 しんたいけいそく 身体計測 よびび 予備日	25 ちやうりよくけんさ 聴力検査 5年	26 ちやうりよくけんさ 聴力検査 3年	27 
28	29 しょうわひ 昭和の日	30 しんでん すけんさ 心電図検査 1年	5/1 ちやうりよくけんさ 聴力検査 2年	5/2 えんそく 遠足	5/3	5/4

【5月】 2日(水) 2年聴力検査  
8日(水) 1年聴力検査  
16日(木) 歯科検診1・3・5年  
23日(木) 眼科検診2・4・6年  
30日(木) 内科検診5・6年